

Weiterführende Selbsterfahrungsgruppe: Kunsttherapeutisches Sandspiel in der Gruppe

Dieses Angebot richtet sich an Studierende und andere Interessierte mit Vorerfahrungen im Bereich der Selbsterfahrung.

Das tiefenpsychologisch fundierte therapeutische Sandspiel findet im Hier und Jetzt statt. Trockener, weicher oder feuchter Sand und zahlreiche Spielfiguren eröffnen Wege zu Spontaneität und Symbolisierung. Die TeilnehmerInnen entdecken den Zugang zu ihren spielerischen Möglichkeiten, die den gruppodynamischen Prozess fördern sowie Kommunikation (verbal und nonverbal), Kooperation und Kompromissbereitschaft aktivieren. In der Reflexion kann die Selbst- und Fremdwahrnehmung in der Gruppe in Worte gefasst werden. Durch die bewusste Beschreibung dessen, was während des „Gestaltungsspiels“ an Gedanken und Gefühlen beobachtet wurde, findet ein Integrationsprozess statt. Die Wahrnehmung der persönlichen Beziehungsgestaltung kann unter den TeilnehmerInnen austauscht werden. Themen wie Schutz, Abgrenzung und Schattenaspekte werden im intimen Raum der Gruppe sichtbar.

Nichts muss so bleiben wie es ist: Eine Veränderung der gestalteten Situation ist immer möglich.



Seminarleiterin Tine Benoit

Diplom-Kunsttherapeutin (FH),
Zertifikat DAGT,
langjährige Erfahrung als Therapeutin in
verschiedenen Kliniken (Psychotherapie und
Psychiatrie)
sowie in der Ausbildung von KunsttherapeutInnen

Kostenloser Probetermin zum Kennenlernen, zur Klärung von Fragen und Vorstellung der Methode am **Do. 11. Oktober 2018, 17:30-20:30 Uhr.**

Seminartermine nach Anmeldung:

Donnerstag	18.10.2018	17.30 – 20.30 Uhr
Donnerstag	08.11.2018	17.30 – 20.30 Uhr
Donnerstag	15.11.2018	17.30 – 20.30 Uhr
Donnerstag	29.11.2018	17.30 – 20.30 Uhr
Donnerstag	13.12.2018	17.30 – 20.30 Uhr
Donnerstag	10.01.2019	17.30 – 20.30 Uhr
Donnerstag	24.01.2019	17.30 – 20.30 Uhr
Donnerstag	07.02.2019	17.30 – 20.30 Uhr
Donnerstag	04.04.2019	17.30 – 20.30 Uhr
Donnerstag	18.04.2019	17.30 – 20.30 Uhr
Donnerstag	02.05.2019	17.30 – 20.30 Uhr
Donnerstag	16.05.2019	17.30 – 20.30 Uhr
Donnerstag	23.05.2019	17.30 – 20.30 Uhr
Donnerstag	13.06.2019	17.30 – 20.30 Uhr
Donnerstag	27.06.2019	17.30 – 20.30 Uhr

Gruppengröße:

Die Gruppengröße ist auf maximal 12 TeilnehmerInnen begrenzt.
Mindestteilnehmerzahl 8 Personen.

Kosten/Umfang:

Die Teilnahmegebühr beträgt 400 € für insgesamt 60 Unterrichtseinheiten, verteilt über das WiSe 2018/19 und SoSe 2019.

Veranstaltungsort:

HfWU Nürtingen, Campus Innenstadt CI11, Raum CI11 013 (HKT-Gebäude)

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt online über das Seminarangebot der Weiterbildungsakademie der HfWU / WAF über folgenden *Link*:
<https://www.hfwu.de/weiterbildung/weiterbildungskurse/fortbildungsangebote-kunsttherapie/>

Bei Rückfragen helfen wir gerne:

Inhaltliche Rückfragen bitte an Frau Tine Benoit

Email: Tine-Benoit@gmx.de

Rückfragen bezüglich der Anmeldung an Frau Sandra Kunz

Email: sandra.kunz@hfwu.de