

Hochschulsport an der HfWU, Standort Geislingen
 Kontakt: Leonie Werle (asta-gs@hfwu.de)



Sportangebot, Geislingen Sommersemester 2026

Vor Teilnahme bitte bei den entsprechenden Sportgruppenleitern anmelden (siehe Kontakt).						
Was	Wo	Wann	Leitung	Kontakt	Sonstiges	Beginn
Basketball	SC Turnhalle	Montags, 20:00 - 21:30	Felix Mark	st80000801@stud.hfwu.de	kostenlos	23.03.26
Laufgruppe	Vor Ba62	Montags, 18 Uhr	Leonie Werle	Lwerle.lw@gmail.com	Kostenlos	30.03.26
Tennis	Tennishalle TV Geislingen	Dienstags, 21:00 - 22:00	Madeleine Klaus	st80003455@stud.hfwu.de	kostenlos	24.03.26
Volleyball	Stadtbad Turnhalle	Dienstags, 20:30 - 22:00	Ahmad Saksouk	ahmadxsaksouk@gmail.com	kostenlos	24.03.26
Handball	SC Turnhalle	Dienstags, 19:30 - 21:00	Florian Ibishi	ibishif@stud.hfwu.de	kostenlos	24.03.26
Fußball	Albwerkarena	Mittwochs, 19:30 - 21:00 Uhr	Pedram Emami	emamip@stud.hfwu.de	kostenlos	25.03.26
Yoga	Raum der HfWu (wird noch bekannt gegeben)	Donnerstags, 19 Uhr	Elisa-Marie Kraus	st80004407@stud.hfwu.de	kostenlos	02.04.26
Calistenics	Bewegungspark an der Fils	Donnerstag, 18:30 - 20:00	Mihael Galetovic	mihaelgaletovic8@gmail.com	kostenlos	26.03.26
Wandern	Start vor Pa4	Donnerstags (siehe Whatsapp-Gruppe)	Johannes Meyer	johannesmeyer400@gmail.com	kostenlos	26.03.26

Kommt in unsere Whatsapp Community!

Dort werden weitere Informationen und Änderungen mitgeteilt.

Wir freuen uns auf euch 😊



Sportprogramm SoSe 2026

Fußball

Leitung: Pedram Emami

Wann: mittwochs, 19:30 – 21:00

Wo: Albwerkarena, Jürgen-Klinsmann-Weg 12, 73312 Geislingen an der Steige

Start: ab 25.03.2026

Darum geht's:

Lust auf eine lockere Runde kicken? Bei uns sind alle willkommen, die Spaß am gemeinsamen Kicken haben – unabhängig vom Leistungsniveau. Insgesamt gibt es 18 Plätze, die jede Woche neu vergeben werden. Dafür wird wöchentlich eine Nachricht in die Gruppe geschickt, über die ihr euch anmelden könnt.

Basketball

Leitung: Felix Mark

Wann: montags, 20:00 – 21:30

Wo: SC Turnhalle, Jürgen-Klinsmann-Weg 12, 73312 Geislingen an der Steige

Start: ab 23.03.2026

Darum geht's:

Ob Einsteiger*in oder mit Vorerfahrung – Basketball bietet allen die Möglichkeit Fitness, Koordination und Fair Play in einer abwechslungsreichen Sportart zu erleben.

Volleyball

Leiter: Ahmad Saksouk

Wann: dienstags, 20:30 – 22:00

Wo: Stadtbadturnhalle, Parkstraße 6, 73312 Geislingen an der Steige

Start: ab 24.03.2026

Darum geht's:

Volleyball ist der ideale Mix aus Sport, Spaß und Teamgeist. Hier zählt nicht nur Power im Angriff, sondern auch cleveres Zusammenspiel und schnelle Reaktionen. Ob du schon Erfahrung hast oder ganz neu einsteigst: Volleyball hält dich fit, fordert deine Koordination und macht im Team einfach am meisten Spaß. Insgesamt gibt es 12 Plätze, die jede Woche neu vergeben werden. Dafür wird wöchentlich eine Nachricht geschickt und die Ersten, die sich darauf melden können an dem Termin teilnehmen.

Tennis

Leiter: Madeleine Klaus

Wann: dienstags, 20:00 – 21:00

Wo: Tennishalle TV Geislingen, Voßstraße 1, 73312 Geislingen an der Steige

Start: ab 24.03.2026

Darum geht's:

In der Sportgruppe ist jeder willkommen – egal ob du noch nie einen Tennisschläger in der Hand hattest oder Profispieler bist. Uns stehen 3 Hallenplätze zur Verfügung, woraus sich eine maximale Teilnehmerzahl von 12 Studis ergibt. Die Vergabe der verfügbaren Plätze beginnt jede Woche neu und wird transparent in unserer WhatsApp-Gruppe kommuniziert first come first serve.

In der Halle stehen uns Tennisbälle, Tennisschläger sowie Umkleidekabinen zur Verfügung. Das heißt, du musst dir kein eigenes Equipment kaufen, um an unserer Sportgruppe teilzunehmen. Nur hallengeeignete Sportschuhe solltest du haben.

(Beach-)Handball

Leiter: Florian Ibishi

Wann: dienstags, 19:30 – 21:00 Uhr

Wo: SC Turnhalle, Jürgen-Klinsmann-Weg 12, 73312 Geislingen an der Steige

Start: 24.03.2026

Darum geht's:

Handball ist ein schneller und dynamischer Teamsport, der Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination fördert. Durch das Zusammenspiel im Team werden außerdem Kommunikation, Reaktionsfähigkeit und taktisches Denken trainiert. Das Spiel zeichnet sich durch schnelle Angriffe, viele Richtungswechsel und ein hohes Tempo aus. Neben dem sportlichen Aspekt steht beim Handball auch der Teamgeist im Mittelpunkt. Gemeinsames Training und Spiele stärken den Zusammenhalt und sorgen für Motivation sowie Spaß an der Bewegung.

Yoga

Leiter: Elisa-Marie Kraus

Wann: donnerstags, 19:00 – 20:30 Uhr

Wo: Raum von der Uni, wird noch bekannt gegeben

Start: 02.04.2026

Darum geht's:

Yoga bietet dir den idealen Ausgleich zum oft stressigen Studienalltag. Durch verschiedene Körperhaltungen, Atemübungen und Entspannungstechniken stärkst du nicht nur deine Beweglichkeit und Balance, sondern auch deine Konzentration und innere Ruhe. Ob Anfänger*in oder erfahren –

Yoga hilft dir, Körper und Geist in Einklang zu bringen und neue Energie zu tanken.

Laufgruppe

Leitung: Leonie Werle

Wann: montags, 18:00 Uhr

Treffpunkt: vor Ba62

Start: ab 30.03.2026

Darum geht's:

Egal ob du schon regelmäßig läufst oder das erste Mal deine Laufschuhe schnürst – bei uns bist du genau richtig! Wir passen Strecke und Tempo flexibel an die Gruppe an. In unserer WhatsApp Gruppe gibt es immer eine kleine Abstimmung wer dabei ist.

Calisthenics

Leitung: Mihael Galetovic

Wann: donnerstags, 18:30 – 20:00

Wo: Bewegungspark an der Fils

Start: ab 26.03.2026

Darum geht's:

Calisthenics ist eine Trainingsform, bei der ausschließlich mit dem eigenen Körpergewicht gearbeitet wird. Ziel ist es, Kraft, Beweglichkeit, Körperkontrolle und Ausdauer gleichzeitig zu verbessern. Typische Übungen wie Klimmzüge, Liegestütze, Dips oder Planks beanspruchen mehrere Muskelgruppen gleichzeitig und fördern eine funktionelle Fitness. Besonders reizvoll an Calisthenics ist die Vielseitigkeit des Trainings: Es kann nahezu überall durchgeführt werden – im Park, im Fitnessbereich im Freien oder zu Hause. Gleichzeitig motiviert die kontinuierliche Entwicklung neuer Fähigkeiten, beispielsweise das Erlernen anspruchsvollerer Übungen wie Muscle-Ups oder Handstandvariationen.

Wandern

Leitung: Johannes Meyer

Wann: wird in der WhatsApp Gruppe bekannt gegeben

Wo: Treffpunkt vor Pa4

Start: ab 26.03.2026

Darum geht's:

Wandern ist eine ideale Möglichkeit für Studierende, einen Ausgleich zum oft stressigen Studienalltag zu schaffen. Bewegung an der frischen Luft hilft dabei, den Kopf freizubekommen, neue Energie zu tanken und gleichzeitig aktiv zu bleiben. Gerade nach langen Vorlesungstagen oder während intensiver Lernphasen kann eine Wanderung in der Natur für Entspannung sorgen und das Wohlbefinden steigern.

Rund um Geislingen an der Steige gibt es zahlreiche attraktive Wanderziele, die sich perfekt für kurze Ausflüge oder spontane Touren mit Freunden eignen. Beliebte Orte sind beispielsweise der Bismarckfelsen mit seinem schönen Ausblick über das Filstal, der historische Ödenturm oder das Ostlandkreuz. Diese Ziele lassen sich gut in verschiedene Wanderstrecken integrieren und bieten gleichzeitig schöne Aussichtspunkte und Möglichkeiten für kurze Pausen. Gerade für Studierende sind solche Ausflüge attraktiv, da sie unkompliziert erreichbar sind, wenig Planung erfordern und eine gute Gelegenheit bieten, gemeinsam Zeit in der Natur zu verbringen und neue Energie für Studium und Alltag zu sammeln.