

IBIS NEWS

November 2019



Hallo Zusammen,

Es wird kälter, alles ruhiger und nachdenklicher. Das bringt der Herbst so mit sich. Man macht sich Gedanken über das kommende Semester, über das Studium und vielleicht auch über das Leben. Studieren bedeutet Leben. Studieren heißt nicht nur Vorlesungen zu besuchen. Studieren heißt nicht nur auf Partys zu gehen. Studieren heißt nicht nur ausschlafen zu können. Studieren heißt so viel mehr - nämlich Leben. Zum Leben gehört so viel mehr als nur die Tatsache, dass es uns gibt. Im Leben probieren wir was aus, sind mutig, riskieren etwas, lernen Neues sowie uns selbst kennen und entwickeln uns weiter. Das ist zwar manchmal anstrengend, aber es lohnt sich. Versprochen!

Genießt Euer Semester und Euer Leben.

Lern- und Schreibtipp des Monats



Lerntipp des Monats

Her mit der Selbstmotivation!

Wenn Du Deine Ziele, die Du mit dem Studium verfolgst, im Moment aus den Augen verloren hast, fällt es Dir schwerer, Dich für das Lernen zu motivieren und den Lernstoff anzupacken. In solchen Fällen ist es gut, wenn Du Dir bewusst machst, welche Verhaltensweisen und Lernstrategien zu Deinem bisherigen Lernerfolg beigetragen haben – und auch, was weniger hilfreich war.

Anhand der folgenden fünf Punkte kannst Du ganz konkret überlegen und aufschreiben, was Dir hilft und Dich motiviert - und was Du für die nächste Lernperiode besser unterlässt:

- Ein Ziel, das ich im vergangenen Semester erreicht habe ...
- Das hat mir geholfen, mein Ziel zu erreichen ...
- Ein Ziel, das ich im vergangenen Semester nicht erreicht habe ...
- Das hat mich davon abgehalten, mein Ziel zu erreichen...

Mit dieser Strategie möchte ich dieses Semester meine Ziele erreichen ...

15 bis 20 Minuten und ein Blatt Papier sind ausreichend, um wieder einen klaren Blick zu bekommen. Hebe Dir Deine Notizen auf und überprüfe zwei bis drei Wochen später, ob Du noch an deiner ausgearbeiteten Strategie festhältst. So verlierst Du Deine Ziele nicht aus den Augen und bleibst motiviert.

Bei Fragen zum Lerntipp (und zur Lernorganisation allgemein) könnt Ihr mich gerne anschreiben:
nina.steidler@hfwu.de



Schreibtipp des Monats

Du und Dein Text!

Wenn Du schreibst, dann sollte es nur Dich und Deinen Text geben.

Und mit schreiben meine ich jetzt nicht, Inhalte aus einem Buch rauskopieren, recherchieren, lesen... Sondern tatsächlich schreiben. Ja, das macht man tatsächlich erst am Ende einer wissenschaftlichen Arbeit. Man fängt an, aus seinem Exzerpt einen Text zu verfassen und dann liegt auch kein Buch mehr neben einem.

Wir können nicht schreiben, wenn wir gleichzeitig lesen und versuchen den Inhalt eines Buches zusammenzufassen oder zu paraphrasieren.

Also, ganz am Ende der wissenschaftlichen Arbeit, gibt es nur noch Dich und Deinen Text. Lege Dein Handy weg, mache die Musik aus und konzentriere Dich. Fange nicht an zu putzen oder aufzuräumen. Fange einfach an zu schreiben. Mache aus den Satzfragmenten und Stichworten ganz Sätze. Egal ob die grammatikalisch oder stilistisch richtig sind. Wichtig ist nur, dass Du schreibst. Denn sobald Du einen Text verfasst hast, motiviert Dich das weiter zu machen. Denn es gibt nichts schlimmeres, als die Angst vor dem leeren Blatt.



Fishing for compliments

"Wenn man so will bist du das Ziel einer langen Reise, die Perfektion der besten Art und Weise in stillen Momenten leise.

Die Schaumkrone, der Woge der Begeisterung bergauf, mein Antrieb und Schwung.

Ich wollte dir nur mal eben sagen, dass du das Größte für mich bist und sichergehen, ob du denn dasselbe für mich fühlst. Für mich fühlst."

Wer hört nicht gerne Komplimente? Doch haben Komplimente auch Auswirkungen auf unseren Erfolg? Oder dienen Sie nur dazu, dass wir uns besser fühlen?

Wir sind gespannt auf Eure Meinungen. Diskutiert mit uns auf [facebook!](#)
Die Auflösung erfolgt in der nächsten Ausgabe.

NEWS



PIMP YOUR SOFTSKILLS

PIMP MY CAREER

Unterstützt durch die Treubau-Stiftung findet im Wintersemester 2019/20 eine zweiteilige Veranstaltungsreihe statt, in denen wichtige Kompetenzen vermittelt werden, die den Einstieg in das Berufsleben erleichtern.



SELBSTFÜHRUNG FÜR ANGEHENDE FÜHRUNGSKRÄFTE -

Lead yourself before you lead others

Julia Koch

Dipl. Ökonomin, u.a. zert. systemischer Business Coach und Stressverhaltens-Trainerin nach Wagner-Link

21. & 22.11.

jeweils

09:00 - 17:00 Uhr

Selbstführung - die Fähigkeit, sich selbst zu kennen und zu steuern - spielt für die persönliche Lebensgestaltung und die berufliche Laufbahn eine zentrale Rolle.

Komme in diesem Seminar Deiner Vision, Deinen Bedürfnissen, Motiven und Deinem Verhalten auf die Spur. Erkenne und nutze Deine Ressourcen. Probiere neue Methoden aus und übernehme die für Dich passenden in Deinen Alltag.



SICH SELBST UND ANDERE LEITEN – wachse über deine Grenzen.

Exkursion zum Hochseilgarten Sensapolis in Sindelfingen

Es gibt Situationen im Leben in denen es eine Portion Mut braucht, neue Herausforderungen anzugehen. Im Hochseilgarten kannst Du Dich neuen Herausforderungen stellen, erfährst praxisnah was es heißt sich selbst und andere zu leiten und zu motivieren.

Neben einem kurzen Input zum Thema Leitung, steht die Aktion im Mittelpunkt.

Die Veranstaltung findet in Sindelfingen statt. Informationen zur Anfahrt erhaltet ihr nach der Anmeldung.

30.11.

10:00 - 15:00 Uhr

Anmeldung bis 08.11.2019 per Mail an franziska.schneider1@hfwu.de



Entspannungscoaching für Studierende

Im Rahmen des BGMs bietet die Hochschule ein Entspannungscoaching für Studierende an.

In Nürtingen wird der Kurs am 14.11.2019 von 15:45 bis 17:15 im CI10 105 angeboten.

In Geislingen findet die Veranstaltung am 28.11.2019 von 15:45 bis 17:15 in Pa4 UG2 statt.

Der Kurs ist kostenlos. Eine Anmeldung ist über neo möglich.

Beratung in der offenen Sprechstunde		
Mo	 Sabine Wanko	Lernberatung, persönliche Anliegen
Di	 Kevin Raisch	Mathematikberatung
Mi	 Sylvia Lepp	Lern-/ Schreibberatung persönliche Anliegen
Do	 Nina Steidler	Lernberatung, persönliche Anliegen
Fr	 Stefan Rögele	Schreibberatung


Täglich 13 - 14 Uhr
CI 7 - Bibliothek
Zentrale Studienberatung IBIS

Täglich offene Beratungssprechstunde in NT

Seit diesem Wintersemester bieten wir Dir am Standort Nürtingen im neuen Informationszentrum CI 7 täglich eine offene Sprechstunde zwischen 13:00 und 14:00 Uhr. Hier kannst Du vor allem, inhaltliche und sachliche Fragen klären.

Wenn Du Dich in einem persönliche Anliegen beraten lassen willst, kannst Du hier individuelle Termine vereinbaren.

Du findest uns im unteren Bereich in der Workbay 115/1.

Wir freuen uns auf Deinen Besuch.



Schnupperstudium

Vom 28. - 30. Oktober fand das Schnupperstudium an der HfWU statt. Insgesamt haben 161 Studieninteressierte das Schnupperstudium genutzt, um die Hochschule hautnah zu erleben. Studieninteressierte konnten hierbei unter anderem Vorlesungen besuchen, mit Professor/innen sowie Studiencouts sprechen und sich wie ein/e Studierende/r fühlen.

Ohne unsere Studiencouts wäre dies nicht möglich gewesen. Deswegen danken wir Euch für Euren Einsatz, Eure tolle Arbeit und Euer Engagement. Ihr macht das Schnupperstudium zu dem was es ist - eine tolle Hochschule mit super Studierenden und einer großartigen Atmosphäre. Vielen lieben Dank!

HfWU
Hochschulbund

Hochschulball

HOCHSCHULE FÜR WIRTSCHAFT UND UMWELT NÜRTINGEN-GEISLINGEN (HfWU)

Freitag
22.
Nov. 2019 **19:00**
Uhr

K3N STADTHALLE NÜRTINGEN
HEILIGKREUZSTR. 4

**SEKTEMPFANG
MUSIK & TANZ
SHOW-ACT
PREISE
TOMBOLA
DJ DANCEFLOOR**

KARTEN

REGULÄR	25 Euro
HOCHSCHULBUND MITGLIEDER	20 Euro
STUDIENDE	15 Euro
ABSOLVENTEN 2019	10 Euro
NACHTKARTEN* AB 22 UHR	10 Euro
NACHTKARTEN* ABSOLVENTEN 2019	5 Euro

VORVERKAUF:
Hedwig Huster
Telefon 07142 201402
hedwig.huster@hfwu.de
Campus Innenstadt C11
Raum 121

HfWU Standort Nürtingen
Neckarsteige 6-10
72622 Nürtingen

HERZLICHEN DANK AN UNSERE HAUPTSPONSOREN

WWW.HFWU.DE/BALL

Hochschulball

Hol Dein Ballkleid oder Anzug aus dem Schrank und erlebe einen tollen Abend beim Hochschulball am 22. November in Nürtingen.

Für Geislingen haben wir extra einen Bus für Euch organisiert, der Euch zum Hochschulball und wieder zurück nach Geislingen bringt. Von dem her steht einer tollen Nacht nichts im Wege.

Facebook Veranstaltung:

<https://www.facebook.com/events/392996631397321/>

Kartenbestellung: <https://www.hfwu.de/hfwu-scout/anlaufstellen/zentrale-servicebereiche-und-anlaufstellen-a-z/hochschulbund/hochschulball/>

Anmeldung Bus nach Nürtingen: Mail an jessica.lubzyk@hfwu.de

Info: Die „Nachtkarten“ gelten für den Dancefloor und für alle Gäste ohne Platzkarten.

Workshopangebote



Eine Übersicht aller Workshops findet Ihr im [IBIS-Workshopverzeichnis](#) und auf [neo](#).

Workshopangebot Nürtingen

- | | | |
|----------------|-------------|--|
| 04.11. | 13:00-14:00 | Tutor/innen-Programm Baustein 2: Kollegiale Fallberatung |
| 07.11. | 14:00-19:00 | Aufbautraining Mentoring: Ich bin okay-du bist okay. |
| 17.10. | 15:45-19:00 | Crashkurs wissenschaftliches Arbeiten für Anfänger |
| 21.11. | 14:00-19:00 | Aufbautraining Mentoring: Jeder hat eine Geschichte - was ist Deine? |
| 21.11. | 13:00-15:45 | Wie entwickle ich einen Fragebogen und setze ihn online um? |
| 21.11. | 16:15-19:00 | Was sind Experteninterviews und wie werte ich diese aus? |
| 21.11. | 15:45-17:15 | Tutor/innen-Programm Baustein 3: Pimp my Presentation |
| 28.11. | 09:00-16:00 | Tutor/innen-Programm Baustein 3: Ganzheitliches Führen von Gruppen |
| 28.11. | 14:00-15:30 | Wie zitiere ich richtig? |
| Jeden Dienstag | 15:45-17:15 | Weniger aufschieben - mehr erledigen! |
| Jeden Dienstag | 17:30-19:00 | Erfolgreich studieren - ohne Stress! |
| Jeden Dienstag | 15:45-19:00 | Your Space – Dein offenes Schreib- und Lerncafé |

Workshopangebot Geislingen

05.11. 16:00-22:00 Lange Nacht der Haus- und Abschlussarbeit
06.11. 13:00-14:00 Tutor/innen-Programm Baustein 2: Kollegiale Fallberatung
08.11. 09:00-16:00 Rhetorik und Präsentationstraining: Videofeedback
13.11. 13:00-14:00 Offene Sprechstunde
13.11. 14:00-19:00 Lern- und Schreibcafé
14.11. 13:00-15:45 Wie entwickle ich einen Fragebogen und setze ihn online um?
14.11. 16:15-19:00 Was sind Experteninterviews und wie werte ich diese aus?
26.11. 13:00-14:00 Offene Sprechstunde
26.11. 14:00-19:00 Lern- und Schreibcafé
Jeden Donnerstag 15:45-17:15 Workshop-Reihe: „Weniger aufschieben-mehr erledigen“



Kontakt

Studienberatung IBIS am Standort Nürtingen

Marktstr. 16, C112
72622 Nürtingen
Telefon 07022/201 493

Studienberatung IBIS am Standort Geislingen

Bahnhofstr. 37
73312 Geislingen an der Steige
Telefon 07331/22 539

E-Mail: ibis@hfwu.de
www.hfwu.de/ibis
