

IBIS NEWS

Dezember 2019



Hallo Zusammen,

Auf der Nordhalbkugel der Erde beginnt im Dezember der Winter. Südlich des Äquators der Sommer. Alles hat zwei Seiten. Auch das Lernen. Lernen ist zwar anstrengend, aber gleichzeitig gewinnt Ihr Wissen und erlangt Kompetenzen, die Euch niemand nehmen kann. Wissen ist erlernbar und Lernen der Schlüssel dazu. Und wenn Dich alles mal aufregt und nervt, dann hilft es Dir vielleicht, dass auf der anderen Seite der Erde Sommer ist. Mache Dir in solchen Momenten bewusst, dass auch Dein Sommer wiederkommt und die Weihnachtstage auch dazu da sind, um mal zu entspannen.

"Es ist das Ende der Welt, sagt die Raupe. Es ist erst der Anfang, sagt der Schmetterling."

Wir wünschen Euch einen tollen Dezember und schöne Weihnachten!

Lern- und Schreibtipps des Monats



Lerntipp des Monats

Mein Lernplatz!

Die Vorlesungen sind in vollem Gange, der Lernstoff wird immer mehr und die Motivation, das neue Wissen zu verarbeiten, ist auf einem hohen Level. Also ran ans Lernen. Nur: Wo genau soll man lernen, wenn zu Hause Chaos herrscht, es zu laut ist und viele Quellen der Ablenkung bestehen?

Im Folgenden findet Ihr eine Checkliste über die ideale Lernumgebung. Ihr müsst nicht alles umsetzen, wie es hier beschrieben steht. Sucht Euch einfach drei Punkte aus, die Ihr ab sofort für Euren perfekten Lernplatz anwenden möchtet:

1. Suche Dir einen Ort, an dem Du Dich wohlfühlst (eine gute Grundstimmung fördert den Lernerfolg).
2. Für konzentriertes Lesen suche Dir eine ruhige Umgebung.
3. Schalte Handy, Telefon & Co. aus und schließ Dein E-Mail-Programm, facebook etc.
4. Trenne Deine Internetverbindung, wenn Du dein Lernmaterial offline hast. Alternativ starte bereits vor dem Lernen Deine Online-Nachschlagewerke und surfe nur auf diesen Seiten während des Lernens.
5. Wähle Deinen Lernort nach der Art des Lernens aus: Schreiben kann beispielsweise wunderbar in Cafés funktionieren, während konzentriertes Lernen nur in ruhigen Umgebungen stattfinden sollte.
6. Probiere zum konzentrierten Lernen die Bibliothek aus. Laut Studien ist sie der ideale Lernort.
7. Wähle Deinen Lernort auch nach praktischen Gesichtspunkten aus. Gibt es beispielsweise erreichbare Steckdosen, falls Du Strom für Deinen Laptop brauchst?
8. Achte darauf, dass Dein Lernort möglichst über Tageslicht verfügt, damit es für Deine Augen so schonend wie möglich ist. Alternativ benutze zwei Lichtquellen: Ein Licht auf der Gegenseite deines Schreibarmes und ein Licht von vorne (so, dass es nicht blendet 😊).
9. Wenn es Deine Lernmaterialien erlauben, verlege Deinen Lernort auch mal ins Freie an die frische Luft.
10. Vor großen Prüfungen oder bei großen Lernbergen kann ein Ortswechsel Sinn machen. Manche Studierende gehen für ein langes Wochenende in eine kleine Pension o. Ä., um sich ohne Ablenkung von außen rein auf das Lernen zu konzentrieren.
11. Achte auf ein gutes Raumklima: drei Mal täglich kräftig lüften und ansonsten die Raumtemperatur zwischen 18 Grad und 20 Grad konstant halten.



Schreibtipps des Monats

Schreibe, was in Deinem Herzen ist

Schreibe in Deiner Abschlussarbeit niemals über ein Thema, das Du nicht ausstehen kannst. Am Ende steht ein Haufen Müll auf Deinem Papier und Du quälst Dich die ganze Zeit. Hast Du aber Dein Herz in etwas hineingelegt, dann kann nur etwas Großartiges hervorgehen.

Suche Dir ein Thema raus, was Dich interessiert, wo Du mehr herausfinden möchtest, was Dich begeistert und Spaß macht. Ein Thema zu finden, ist in der Regel ein längerer Weg. Man findet was, verwirft es wieder, sucht nach einem neuen Thema und irgendwann wird es Dein Thema. Das ist Teil des Schreibprozesses und benötigt auch etwas Durchhaltevermögen. Als Tipp: Trage immer ein Notizbuch mit Dir. Du kannst eine Idee für immer verlieren, es sei denn Du setzt sie auf Papier.

Peer-Mentoring-Programm



Peer-Mentoring FUGT - Reflexionstreffen mit Glühwein und Keksen

Am 12.12. starten wir unser Reflexionstreffen in Block 5, CB1 103. Wir treffen uns gemeinsam mit Mentor/innen und Mentees zu Keksen, Kaffee und Glühwein und reflektieren das Peer-Mentoring. Der Spaß soll nicht zu kurz kommen, unsere Hiwis Christian und Lukas haben sich etwas für Euch ausgedacht. Seid gespannt.

Anmeldung: maiya.mueller@hfwu.de



Peer-Mentoring FBF meets FAVM - Casino-Abend

Schmeißt Euch am 18.12.2019 in eure schicksten Kleider und Anzüge, denn wir gehen All-in. Im CI10 erwarten Euch ab 18 Uhr Eure Professor/innen an den Casino-Tischen. Lasst uns gemeinsam dieses Semester feierlich mit viel Glück im Spiel ausklingen.

Nachträgliche Anmeldungen sind noch bis zum 06.12. per Mail an franziska.schneider1@hfwu.de möglich.



Peer-Mentoring FWR - Escape Room

Am Donnerstag den 19.12.2019 findet um 16 Uhr der Abschlussabend des Peer-Mentoring-Programms statt. Die Projektgruppe von NPM hat für euch ein tolles Programm auf die Beine gestellt. Ihr könnt Eure investigativen Talente im Escape Room unter Beweis stellen. Im Anschluss essen wir gemeinsam und lassen den Abend gemütlich ausklingen.

Es wäre super, wenn Ihr auch Eure Mentees dazu einladet und wir gemeinsam den Abend verbringen. Anmeldung per Mail bis 16.12.2019 an jessica.lubzyk@hfwu.de



Peer-Mentoring - Aufbauworkshop

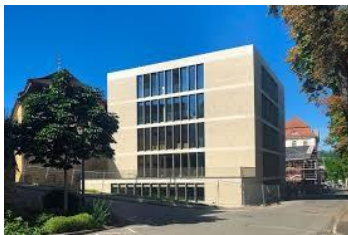
Letzte Chance für einen tollen Aufbauworkshop im Rahmen der Qualifizierungsangebote für Mentor/innen!

Sabine Wanko bietet am 19.12. von 14 - 19 Uhr in Nürtingen den folgenden Workshop an:

Take it to the next level: Welche Themen rückst du ins Zentrum?

Mentoring ist immer auch mit Dir und Deinen Themen verknüpft. Wie leitest Du Dich? Und was hat das mit Deiner Biographie zu tun? Im Workshop beleuchten wir diese Fragen und wie sie Dich in einem Mentoringprozess begleiten und unterstützen.

Anmeldung über die [Homepage](#).



Offene Sprechstunde der Studienberatung in Nürtingen in C17

Na, wer von Euch war schon dort – im neuen Studierendenzentrum C17? Dort lässt es sich hervorragend arbeiten und lernen und dort könnt Ihr auch uns während der Offenen Sprechstunde der Studienberatung antreffen: Täglich, von 13 bis 14 Uhr. Kommt vorbei ☺

Hochschule für
Wirtschaft und Umwelt
Nürtingen-Geislingen

Your Space

Dein offenes Lern- und Schreibcafé

Jeden Dienstag. Ab 29.10.2019	Termin: 20 Minuten Min.-Spaces zu folgenden Themen
3 Stunden. 15.45 - 19.00 Uhr	23.10. Strategien zu Themenfindung- & Eingrenzung 05.11. Komponenten für erfolgreiches Lernen: Zeitmanagement 02.11. Relevante Quellen finden und zitiieren 07.11. Vertiefungslernen: Methoden der Elaboration
Dein Raum. CI10 014	24.11. Selbstmotivationsaufgebot 03.12. Die perfekte Einleitung: Darauf kommt es an!
Lernen - Schreiben - Beratung	08.12. Konzeptionsstrategien für bessere Lernergebnisse 07.12. Lernplan mit anderen: Inwiefern kann und wie richtig genutzt?
Mathe-SOS-Sprechstunde. 16.30 - 17.30 Uhr	07.01. Gute Entspannung für wenig Stress und gutem Gefühl in die Prüfungen! 06.01. Der letzte Schultag: Eine wissenschaftliche Arbeit finalisieren

Hochschule für Wirtschaft und Umwelt Nürtingen-Geislingen
 Studierendenzentrum IBIS
 Mathestr. 16, 72622 Nürtingen
 Buchstr. 49, www.hwu.de/ibis

Your Space: Lern- und Schreibcafé

Nur noch 7 Wochen bis zu den Prüfungen! Sucht Ihr einen Raum zum Arbeiten und Lernen? Dann seid Ihr bei Your Space genau richtig.

Jeden Dienstag. 3 Stunden. Dein Raum.

Eine/r unserer Berater/innen ist immer vor Ort und steht bei Lernschwierigkeiten, Herausforderungen beim Schreiben oder in der Mathematik zur Verfügung.

Wann: 10.12.19, 17.12.19, 07.01.20, 14.01.20 – von 15.45 bis 19 Uhr

Wo: CI 10 014



Wirkungsvoll und erfolgreich das Gehalt verhandeln

Aktuelle Studien belegen, dass Frauen in Verhandlungssituationen Chancen ungenutzt lassen und so persönliche Nachteile im Vergleich zu männlichen Kollegen erleben. Auch der aktuelle Gender Pay Gap von 21 Prozent verweist auf ein Ungleichgewicht. Selbst wenn alle strukturellen Faktoren herausgerechnet werden: eine Lücke von über vier Prozent Gehaltsunterschied bleibt.

Eine der Hauptursachen: Frauen treten bei Gehaltsverhandlungen weniger selbstbewusst auf als Männer. Sie fordern zu wenig!

Weg mit dem „blinden Fleck“ in Gehaltsverhandlungen – so der Ansporn dreier Expertinnen, die ihre jeweilige Perspektive in einer Kurzpräsentation vorzustellen: Eine Personalexpertin, eine Karrierecoachin und eine Forscherin vermitteln knackige Impulse, fundiertes Hintergrundwissen und praxisnahe Tipps, wie insbesondere Frauen Wirkung und Erfolg in Gehaltsverhandlungen erhöhen. Männliche Studierende sind zu dieser Veranstaltung ausdrücklich eingeladen – Gemeinsam schafft Mehrwert!

Referentinnen:

- Christina Krieg, Lapp Holding AG
- Ljubow Chaikewitch, Gründerin & Beraterin „Frau Verhandelt“
- Prof. Dr. Claudia Stachel, HfWU
- Elke-Maria Rosenbusch M. A., Rosenbusch Kommunikation für Unternehmen und Menschen, Moderation

Wann: 5.12.2019 von 14:00 – 18:00Uhr

Wo: G-INNO Management GmbH, Eberhardstraße 35, 73312 Geislingen

Anmeldung: margit.wirth-vogt@hfwu.de

Die Plätze sind begrenzt.

Fak(e)tastisch – Kurioses aus der Wissenschaft und der Hochschule



Du Brain

"Hast Du schon angefangen zu lernen?"

"Nein, das vergesse ich doch wieder bis zu den Klausuren."

"Das stimmt. Ich fange an Weihnachten an, aber so richtig erst kurz vor den Prüfungen."

"Ich auch. Guter Plan, denn mein Kurzzeitgedächtnis braucht ja auch Input."

Kann ich vor der Klausur noch was Lernen und mir merken? Ist das sinnvoll? Ist das Kurzzeitgedächtnis so gut? Vor allem, ist **mein** Kurzzeitgedächtnis so gut?

Wir sind gespannt auf Eure Meinungen. Diskutiert mit uns auf [facebook!](#)

Die Auflösung erfolgt in der nächsten Ausgabe.

Auflösung Fak(e)tastisch November: Fishing for compliments

Dutch Admiral Paradigm

Wissenschaftler haben mehrfach beobachtet, dass gegenseitiges Loben Karrieren beflügeln kann. Seinen Namen bekam der Effekt durch zwei niederländische Kadetten, die sich, bevor sie in den Krieg zogen, gegenseitig schworen nur Gutes über die Taten des anderen zu berichten.

Am Ende waren die beiden die jüngsten Admiräle der Niederlande. Das könnt Ihr auch für das Lernen und Eure Klausuren nutzen. Macht Euch Komplimente während dem Lernen und bestärkt den anderen positiv.
Viel Erfolg dabei und noch was... Ihr macht das super!

Workshopangebote



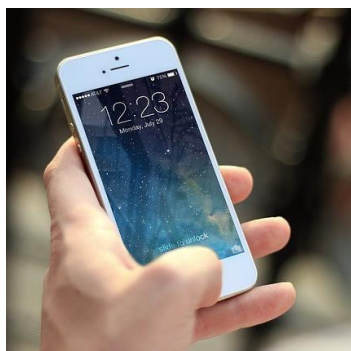
Eine Übersicht aller Workshops findet Ihr im [IBIS-Workshopverzeichnis](#) und auf [neo](#).

Workshopangebot Nürtingen

- 05.12. 16:00-22:00 Lange Nacht der Haus- und Abschlussarbeiten
- 16.12. 09:45-14:45 Tutor/innen-Programm Baustein 1: Teil 2 Zusatz Basisworkshop
- 18.12. 18:00-21:00 Peer-Mentoring FBF/FAVM: Abschlussabend
- 19.12. 14:00-19:00 Peer-Mentoring: Take it to the next level: Aufbauworkshop
- Jeden Dienstag 15:45-17:15 Weniger aufschieben - mehr erledigen!
- Jeden Dienstag 17:30-19:00 Erfolgreich studieren - ohne Stress!
- Jeden Dienstag 15:45-19:00 Your Space – Dein offenes Schreib- und Lerncafé

Workshopangebot Geislingen

- 05.12. 11:30-13:00 Citavi-Workshop
- 10.12. 13:00-14:00 Tutor/innen-Programm Baustein 2: Kollegiale Fallberatung
- 11.12. 13:00-14:00 Offene Sprechstunde
- 11.12. 14:00-19:00 Lern- und Schreibcafé
- 18.12. 13:00-14:00 Tutor/innen-Programm Baustein 2: Kollegiale Fallberatung
- 19.12. 14:00-19:00 Peer-Mentoring: Take it to the next level: Aufbauworkshop
- 19.12. 15:45-20:00 Peer-Mentoring FWR: Abschlussabend
- 19.12. 16:00-22:00 Lange Nacht der Haus- und Abschlussarbeiten
- Jeden Donnerstag 15:45-17:15 Workshop-Reihe: „Weniger aufschieben - mehr erledigen“



Kontakt

Studienberatung IBIS am Standort Nürtingen

Marktstr. 16, C112
72622 Nürtingen
Telefon 07022/201 493

Studienberatung IBIS am Standort Geislingen

Bahnhofstr. 37
73312 Geislingen an der Steige
Telefon 07331/22 539

E-Mail: ibis@hfwu.de
www.hfwu.de/ibis
