

IBIS NEWS

April 2021



Hallo Zusammen,

herzlich willkommen zum Sommersemester 2021.

Das Leben mit Corona ist für alle schwierig und verunsichernd. Belastend ist die Situation besonders deshalb, weil wir zurzeit nicht wissen, wie lange unser Alltag noch auf dem Kopf stehen wird: Bis wann werden die Schutzmaßnahmen noch andauern? Und wann wird endlich alles wieder „normal“? Diese Unsicherheit, verbunden mit den vielen Umstellungen im Alltag, kann einem ziemlich aufs Gemüt schlagen.

Es kann zum Beispiel sein, dass Du aufgrund der ganzen Situation schlechter drauf bist und Dich manchmal vielleicht auch am liebsten verkriechen würdest. Ebenso kann es vorkommen, dass Du Dir viele Sorgen machst und Ängste verspürst – zum Beispiel, dass Du oder jemand aus Deiner Familie sich mit dem Virus anstecken könnte, oder dass Deine Eltern den Job verlieren. Vielleicht machst Du Dir auch Sorgen darüber, dass durch die Kontaktbeschränkungen Beziehungen und Freundschaften leiden oder sogar auseinanderbrechen? Auch Konflikte mit den Eltern oder Geschwistern kommen jetzt vielleicht häufiger vor und können sehr belastend sein. Diese Konflikte entstehen zum Beispiel, weil Du zwangsläufig viel Zeit zuhause und mit der Familie verbringst und alle durch Homeschooling oder Homeoffice gestresst sind.

Es gibt viele Dinge, die Du jetzt tun kannst, die Dir dabei helfen, Stress zu reduzieren und Dich besser zu fühlen.

Denke positiv! Mach Dir klar, wie stark Du bist.

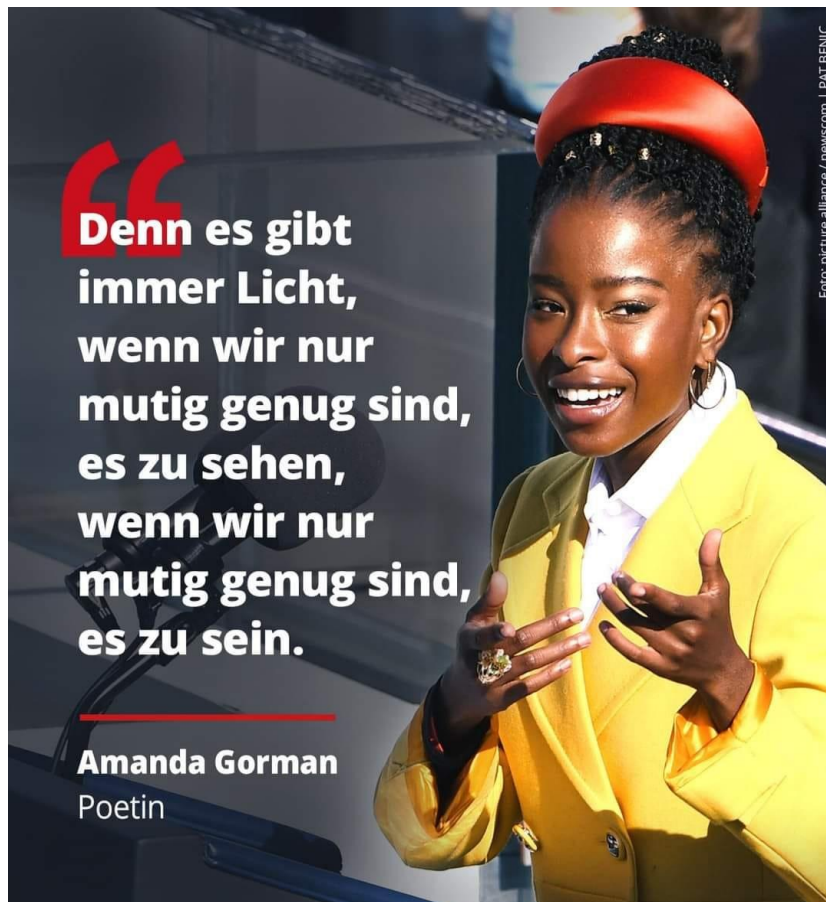
Stärken sind z.B. persönliche Eigenschaften (wie Hilfsbereitschaft) oder Talente (wie Kreativität). Es ist wichtig, dass Du Deine Stärken kennst und sie Dir regelmäßig klarmachst.

Welche Stärken hast Du? Und wie helfen sie Dir jetzt in Zeiten von Corona?

Denk an konkrete Situationen, in denen Dir Deine Stärken geholfen haben. Schreibe Dir dann 3 Deiner Stärken auf einen Zettel. Bewahre Deinen Stärken-Zettel zum Beispiel in deinem Geldbeutel auf; sodass Du immer wieder an Deine Stärken erinnert wirst. Und speichere sie ruhig auch im Handy ab.

Wir kennen übrigens schon eine Deiner Stärken: Corona-Durchhaltevermögen!
10 gut umzusetzende Maßnahmen und noch vieles mehr findest Du unter [hier](#).

Und manchmal muss man einfach nur mutig sein. Mutig sein um durchzuhalten, um positiv zu denken und auch in einer Zeit voller Ungewissheit und Unsicherheit, das Schöne zu sehen.



Bleibe gesund und passe auf Dich auf!

Dein IBIS -Team

IBIS Onlineangebote - IBIS goes #digital

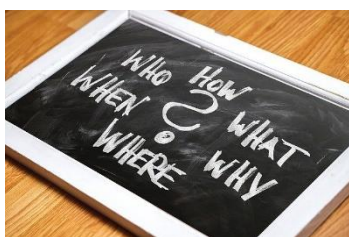


IBIS ONLINEANGEBOTE ÜBER MS TEAMS

- Ask Dr. IBIS • Teamcode: 0ovkmil
- IBIS Writing Lab • Teamcode: f0hszt9
- Lern-Hacks in der Mittagspause • Teamcode: 402xier
- Weniger aufschieben – mehr erledigen • Teamcode: bpg6xw3

Alle unsere Angebote finden über MS Teams statt. Zu jedem Angebot gibt es einen Teamcode. Mit diesem Code kannst Du dem Team beitreten.

1. Logge Dich bei Teams ein.
2. Klicke links auf Teams.
3. Klicke auf den Button "Einem Team beitreten oder ein Team erstellen".
4. Gebe den Code ein.



Beratungsangebote

Hier kannst Du alle Fragen rund ums Studium, zum Lernen, persönliche Anliegen oder sonstige Themen loswerden und dich kostenlos beraten zu lassen.

Offene Beratungsprechtstunde Ask Dr. IBIS (Geislingen)

Alle zwei Wochen mittwochs findet unsere Onlinesprechstunde über Teams für die Geislinger Studierenden statt.

Hier können alle teilnehmen, die kurze Fragen rund ums Studium haben.

Wann: alle zwei Wochen mittwochs, 13:00 – 14:00 Uhr

Wo: MS Teams, Teamcode: 0ovkmil

Individuelle Beratung

Wenn Du eine individuelle Beratung über Teams möchtest, dann schicke uns eine E-Mail. Wir schicken Dir dann eine Teams Besprechungseinladung.

Geislingen

Jessica Lubzyk: jessica.lubzyk@hfwu.de

Nina Steidler: nina.steidler@hfwu.de

Nürtingen

Sylvia Lepp: sylvia.lepp@hfwu.de

Maija Müller: maija.mueller@hfwu.de

Nina Steidler: nina.steidler@hfwu.de

Sabine Wanko: sabine.wanko@hfwu.de

Wir freuen uns auf Dich.



IBIS Writing Lab

Das IBIS Writing Lab bietet Dir viele Angebote und Informationen zum wissenschaftlichen Arbeiten an. Wie beispielsweise Workshops, Leitfäden und Formatvorlagen. Alle Informationen findest Du auf unserer IBIS Writing Lab [Homepage](#) und im IBIS Writing Lab Team in MS Teams.

Onlinesprechstunde

Dreimal die Woche bieten wir eine einstündige Onlinesprechstunde über Teams an. Hier können alle teilnehmen, die uns persönlich Fragen stellen oder einfach nur zuhören möchten.

Wann: Montag (Jessi), Mittwoch (Alina), Freitag (Alina) // 13:00-14:00 Uhr

Wo: MS Teams, Teamcode: f0hszt9

Individuelle Schreibberatung

Wenn Du eine individuelle Schreibberatung über Teams benötigst, dann schicke uns eine E-Mail. Wir schicken Dir dann eine Teams Besprechungseinladung.

Jessica Lubzyk (Geislingen): jessica.lubzyk@hfwu.de

Alina Kuthe (Geislingen und Nürtingen): alina.kuthe@hfwu.de


Sylvia Lepp (Nürtingen): sylvia.lepp@hfwu.de

Workshops

Auch dieses Semester bieten wir Dir verschiedene Workshops zum wissenschaftlichen Arbeiten an.

IBIS Writing Lab

Onlineangebote über MS Teams



Teamcode: f0hszt9

Offene Onlineschreibberatung: montags, mittwochs und freitags • 13:00-14:00 Uhr
Individuelle Schreibberatung: nach Vereinbarung • telefonisch oder über MS Teams
Online Workshops über MS Teams:

- Crashkurs wissenschaftliches Arbeiten: 15.04. • 15:45-19:00 Uhr
- Wie entwickle und beantworte ich meine Fragestellung: 22.04. • 15:45-19:00 Uhr
- Wie finde ich die richtigen Quellen und zitiere diese richtig: 29.04. • 15:45-19:00 Uhr
- Wie entwickle ich einen Fragebogen und setze ihn online um: 20.05. • 15:45-19:00 Uhr
- Was sind Experteninterviews und wie werte ich diese aus: 28.05. • 15:45-19:00 Uhr
- Wie formatiere ich richtig: ILLIAS Kurs mit Videanleitung • siehe neo

Workshops für ein erfolgreiches Studium

Mit unseren Workshops bist Du bestens für die Prüfungen vorbereitet. Und das nicht nur stressfrei, sondern auch erfolgreich. Wenn Du Dir das nicht vorstellen kannst, schau einfach mal rein. Jede Woche ein anderes Thema oder eine andere Methode. Alle Infos findest Du auf unserer [Homepage](#).

Workshops für ein erfolgreiches Studium



- **Erfolgreich Studieren – ohne Stress** • dienstags 5. Block • Teamcode: 402xier
- **Weniger aufschieben – mehr erledigen** • mittwochs 2. Block • Teamcode: bpg6xw3
- **Umgang mit Krisen** • Termine siehe neo • Teamcode: 402xier
- **Lern-Hacks in der Mittagspause** • dienstags Mittagspause • Teamcode: 402xier
- **Entspannung in der Mittagspause** • mittwochs Mittagspause • Teamcode: v3kboun

Ergebnisse Studierendenbefragung zur Digitalen Lehre im WiSe 2020/21

support

Liebe Studierende,

am Ende des vergangenen Wintersemesters haben 15% aller Studierenden an der Befragung zur digitalen Lehre teilgenommen. Ein herzliches Dankeschön, dass Du Dich für die Verbesserung der Studienbedingungen an der HfWU engagierst.

Insgesamt kann man festhalten, dass sich sowohl die Lehrenden als auch die Studierenden mit den Möglichkeiten digitaler Lehre mehr und mehr vertraut gemacht haben und die Interaktion mit Lehrenden (3,6 > 2,98) und Kommiliton*innen (2,93 > 2,87) tendenziell besser eingeschätzt wird als noch im SoSe 2020.

Es gab nur noch vereinzelt Ausfälle von Lehrveranstaltungen. 71% der Befragten haben die Prüfungsleistungen erbracht, die sie geplant hatten und die in der SPO auch so vorgesehen waren.

Einige Aussagen haben unsere Aufmerksamkeit geweckt und uns darüber nachdenken lassen, wie wir zu einer Verbesserung beitragen können.

5% arbeiten ausschließlich mit dem Smartphone, 10% ausschließlich mit dem Tablett. 31% haben Veranstaltungen auf Grund technischer Probleme teilweise, 23% vollständig verpasst. 40% halten ihre Wohnsituation zum Lernen für ungeeignet. Entsprechend halten 65% das Angebot von PC-Räumen für wichtig.

Die Hochschule bietet „**Notarbeitsplätze**“ für Studierende an, deren technische Ausstattung oder Netzqualität für eine erfolgreiche Teilnahme an digitalen Angeboten nicht ausreicht. [Hier geht es zum Tutorial Lernraum/Lernplatzbuchung](#).

45% der Befragten ist nicht „bekannt, dass die HfWU Unterstützung bei online-Tools (z.B. MStTeams) angeboten hat, ...“

Deshalb hier noch einmal explizit. Jeden Mittwoch ab 16 Uhr könnt Ihr dem MS Team "**Digi-Tools: 1. Hilfe**" beitreten (Teamcode: lxw92nb) und durch unseren e-Tutor Jam Hilfestellungen zu den digitalen Tools erhalten, die derzeit in der Online-Lehre an der HfWU im Einsatz sind. Falls Du außerhalb der Sprechstunde Fragen hast, dann schreibe eine Mail an e-learning@hfwu.de.

Ausdrücklich wurde nachgefragt:

- Hilfestellung beim Wissenschaftlichen Arbeiten: Auf der Website des IBIS-Writing Labs oder in neo findest Du unser Workshopangebot, Leitfäden und Formatvorlagen.
- Hilfestellung bei der Bachelorarbeit: Wende Dich gerne direkt an die jeweilige IBIS-Schreibberaterin.
- Schulungen für Online Präsentationen: Dazu finden an zwei Terminen der Workshop „Online Präsentieren“, durchgeführt von unserem e-Tutor Jam, statt. Hier werden unter anderem folgende Fragen geklärt: Worauf kommt es bei Onlinepräsentationen an? Welche Tools und Tricks können dabei helfen, die wichtigsten Informationen kurz und knackig rüberzubringen. Frontalbeschallung und PowerPoint sind von gestern, heute sind es Mural/Miro und Zoom/Teams.

Inhalte:

- Kurze Impulsvortrag zum Präsentieren und Pitchen
- Storytelling
- Mindset und Einstellung beim Präsentieren
- Umgang mit digitalen Tools wie Mural, Miro, Zoom, Teams usw.

Wann:

- Freitag, 30.04.2021 // 10:00 – 11:00 Uhr
- Montag, 03.05.2021 // 17:00 – 18:00 Uhr

Wo: MS Teams // Teamcode: 16zjo6u

Für Anregungen, Vorschläge und Wünsche nutze gerne die Möglichkeit des anonymen [Rückmeldeportals des Qualitätsmanagements](#) unter dem Akkordeon "Lob und Anregungen".

IBIS Tipps



Tipps und Tricks zum Online-Lernen

Das Semester hat gestartet und jetzt ist der ideale Zeitpunkt, sich das Lernen im Semester gut zu strukturieren. Wie gehst Du hier am besten vor?

Hier sind unsere Tipps für Deine optimale Semesterplanung.

Zu Semesterbeginn (ca. die ersten vier bis sechs Wochen nach Semesterstart): Vier bis sechs Wochen nach Semesterstart:

- Verschaffe dir einen Überblick über die einzelnen Veranstaltungen mittels Modulhandbuch, SPO, Skripten, Literaturliste, ...
- Besorge dir alte Klausuren, sofern vorhanden.
- Bereite idealerweise jede Vorlesung nach. Wenn das zeitlich nicht immer geht, dann sollten mindestens diejenigen Veranstaltungen nachgearbeitet werden, deren Inhalt(e) Du noch nicht verinnerlicht hast.

Vier bis sechs Wochen nach Semesterstart:

- Lernplan aufstellen.

- Lerngruppen bilden und verbindliche Termine festlegen.
- Wöchentliche Zusammenfassungen erstellen (Tipp: Mind-Map und Lern-Wochenbuch).

Zu Semesterende (ab ca. vier Wochen vor Prüfungsbeginn):

- Weitere Zusammenfassung der Lerninhalte und Reduktion.
- Wiederholen, ca. drei bis vier Durchgänge.
- Minimal-Zusammenfassungen erstellen (Akronyme, Bilder, ...) und verfeinern (Pfeile, Abkürzungen, Einrahmungen, ...).



LinkedIn Learning - Videoempfehlungen des Monats

Über Deinen Hochschulaccount hast Du kostenfreien Zugang zur Video-Plattform [LinkedIn Learning](#). Dort stehen Dir ca. 20.000 Lernvideos in 7 Sprachen zur Verfügung.

Egal ob Rechnungswesen, Marketing, Grafikdesign oder Persönliche Entwicklung – unter den 3 Kernthemen Business, Kreativität und Technik ist für jede/n etwas dabei. Du kannst Dir ein wöchentliches Lernziel setzen, die Videos in individuellen Sammlungen speichern und so flexibel und bequem von zuhause aus die Videos streamen.

Also: Netflix, AmazonPrime und Co aus – LinkedIn Learning an! Zumindest manchmal 😊

Hier sind unsere Videoempfehlungen des Monats:

- [Resilienz entwickeln](#)
- [Meditieren lernen](#)
- [Aufschieberitis überwinden](#)
- [Erweitern Sie Ihre Kreativitäts-Skills](#)
- [Word Expert:in werden](#)



Arbeiterkind.de stellt sich vor

Du bist der erste aus Deiner Familie, der studiert? Dann bist Du bei Arbeiterkind.de genau richtig.

Arbeiterkind.de stellt sich und deren Angebote, in einem Webinar, vor. Nutze die vielfältigen Möglichkeiten von Arbeiterkind.de und informiere Dich über alles.

Erste Schritte im Studium und Studienfinanzierung

Wir zeigen Dir Lösungswege für Hürden beim Studienstart auf und geben Dir eine Orientierung zur Frage der Studienfinanzierung. Dabei gehen wir u.a. kurz auf den generellen Aufbau des Studiums und der Rolle von sozialen Kontakten im Studium ein. Auch besprechen wir die Themen BAföG, Stipendien und welche Möglichkeiten es für Nebenverdienste gibt, die das Studium sinnvoll ergänzen.

Wann: Montag, 19.04. // 17.30 Uhr

Wo: [Zoom-Meeting beitreten](#) // Meeting-ID: 868 1967 3747, Kenncode: 719752

Studienfinanzierung

Wie finanziert man ein Studium? Neben dem Thema BAföG geben Dir einen umfassenden Einblick in

die Welt der studentischen Nebentätigkeiten und zeigen Dir welche Vor- und Nachteile Praktika, HiWi-Jobs, Ferienjobs, Werkstudentenstellen und andere Nebenverdienste mit Blick auf Deine Geldbörse und Deine berufliche Zukunft haben können. Zudem behandeln wir das Thema Stipendien und zeigen Dir wie Du ein passendes Stipendium und Hilfestellung für die Beantragung finden kannst.

Wann: Dienstag, 20.04. // 17.30 Uhr

Wo: [Zoom-Meeting beitreten](#) // Meeting-ID: 892 0359 7692, Kenncode: 625620

Auslandsstudium

Du möchtest gerne ein Auslandsemester machen, aber Du weiß nicht was die ersten Schritte sind und ob Du Dir das überhaupt leisten kannst? Wir von Arbeiterkind.de wollen Dir an diesem Abend einen kurzen Überblick darüber geben, was Du alles beachten musst und welche Finanzierungsmöglichkeiten es gibt. Außerdem berichten wir über unsere persönlichen Erfahrungen in Kanada, Chile, USA, Frankreich und Norwegen.

Wann: Mittwoch, 21.04. // 17.30 Uhr

Wo: [Zoom-Meeting beitreten](#) // 892 7024 7818, Kenncode: 489415

Kontakt

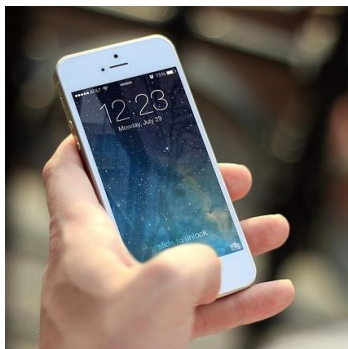


#ibis_hfwu #IBISONINSTAGRAM

Whoop, whoop... IBIS ist jetzt auch auf Instagram.

Folge uns auf Instagram und erfahre alle News. So verpasst Du nichts mehr. Was will man denn mehr? Und auch in der derzeitigen besonderen Zeit sind wir über Instagram für Dich da.

#nofilter #studienberatung #meinibis #hfwu
#fürallesgibteseinhashtag



Studienberatung IBIS am Standort Nürtingen

Marktstr. 16, C112
72622 Nürtingen
Telefon 07022/201 493

Studienberatung IBIS am Standort Geislingen

Bahnhofstr. 37
73312 Geislingen an der Steige
Telefon 07331/22 539

E-Mail: ibis@hfwu.de
www.hfwu.de/ibis
