

# PROGRAMM

GESUNDHEITSTAG AM 20.06.2017 IN NÜRTINGEN

10<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup> UHR



Hochschule für  
Wirtschaft und Umwelt  
Nürtingen-Geislingen

10<sup>00</sup> Uhr Eröffnung

VORTRÄGE	WANN	WO
<b>KOHLENHYDRATE – FLUCH ODER SEGEN?</b> (Dr. Ulla Bachfischer)	10.15 – 10.45 Uhr	CI2 010
<b>NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL – GESÜNDER LEBEN DURCH PILLEN UND PULVER?</b> (Heike Silber)	11.00 – 11.30 Uhr	CI2 010
<b>AUSGEWOGEN GENIEßEN – FIT FÜR DEN STUDIENTAG</b> (AOK)	14.00 – 14.30 Uhr	CI2 010
<b>NAHRUNGSMITTELUNVERTRÄGLICHKEITEN – EINE VOLKSKRANKHEIT?</b> (Dr. Anja Strasser)	14.45 – 15.15 Uhr	CI2 010

WORKSHOPS	WANN	WO
<b>BRAINFOOD</b> (Techniker Krankenkasse)	10.30 – 11.00 Uhr	CI2 011
<b>FASZIEN- UND BEWEGLICHKEITSTRAINING</b> (Parc Fitness)	11.15 – 11.45 Uhr	CI2 011
<b>FIT UND GESUND DURCH KAMPFSPORT</b> (Kampfsport Akademie)	12.00 – 13.00 Uhr	CI2 011
MITTAGSPAUSE		
<b>ENTSPANNUNG</b> (IBIS)	14.00 – 14.30 Uhr	CI2 011
<b>BRAINFOOD</b> (Techniker Krankenkasse)	14.45 – 15.15 Uhr	CI2 011
<b>QI GONG</b> (Solino)	15.30 – 16.00 Uhr	CI2 011

## INFOSTÄNDE RUND UM DIE GESUNDHEIT (INNENHOF)

- AOK
- BUCHHANDLUNG ZIEGLER
- BURKHARDT FRUCHTSÄFTE
- FITNESSSTUDIO PARC FITNESS
- LANDRATSAMT ESSLINGEN
- SOLINO SALZGROTTE
- TECHNIKER KRANKENKASSE
- VERBRAUCHERZENTRALE BADEN-WÜRTTEMBERG