

# PROGRAMM

GESUNDHEITSTAG AM 28.06.2017 IN GEISLINGEN

10<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup> UHR



Hochschule für  
Wirtschaft und Umwelt  
Nürtingen-Geislingen

10<sup>00</sup> Uhr Eröffnung

VORTRÄGE	WANN	WO
<b>KOHLLENHYDRATE – FLUCH ODER SEGEN?</b> (Dr. Ulla Bachfischer)	10.15 – 10.45 Uhr	Pa4 – UG3
<b>ENTSPANNUNG/ZEITMANAGEMENT IM STUDIENALLTAG</b> (IBIS)	11.00 – 11.30 Uhr	Pa4 – UG3
<b>NÄHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL – GESÜNDER LEBEN DURCH PILLEN UND PULVER?</b> (Alexandria Geiselmann)	11.45 – 12.15 Uhr	Pa4 – UG3
<b>SUPERFOODS – GROßE VERSPRECHUNGEN, KLEINE WIRKUNG?</b> (Monika Radke)	12.30 – 13.00 Uhr	Pa4 – UG3
MITTAGSPAUSE		
<b>AUSGEWOGEN GENIEßEN – FIT FÜR DEN STUDENTAG</b> (AOK)	14.00 – 14.30 Uhr	Pa4 – UG3
<b>NÄHRUNGSMITTELUNVERTRÄGLICHKEITEN – EINE VOLKSKRANKHEIT?</b> (Dr. Anja Strasser)	14.45 – 15.15 Uhr	PA4 – UG3

WORKSHOPS	WANN	WO
<b>RÜCKEN</b> (Arabesque)	10.15 – 10.45 Uhr	Pa4 – UG2
<b>GESUNDE ERNÄHRUNG LEICHT GEMACHT</b> (Thermomix)	11.00 – 11.30 Uhr	Pa4 – UG2
<b>BRAINFOOD</b> (Techniker Krankenkasse)	11.45 – 12.15 Uhr	Pa4 – UG2
<b>SELBSTVERTEIDIGUNG</b> (Dr. Michael Reiher)	12.30 – 13.00 Uhr	Pa4 – UG2
MITTAGSPAUSE		
<b>MUSKULATUR UND BEWEGLICHKEIT</b> (InShape)	14.00 – 14.30 Uhr	Pa4 – UG2
<b>CHANCE2DANCE</b> (Eliana Trovato und Miriam Sagerer)	14.45 – 15.15 Uhr	Pa4 – UG2
<b>GESUNDE ERNÄHRUNG LEICHT GEMACHT</b> (Thermomix)	15.30 – 16.00 Uhr	Pa4 – UG2

## INFOSTÄNDE RUND UM DIE GESUNDHEIT (Pa4 – UG1)

- AOK
- BUCHHANDLUNG ZIEGLER
- BURKHARDT FRUCHTSÄFTE
- FITNESSSTUDIO ARABESQUE
- FITNESSSTUDIO INSHAPE
- GTM E.V.
- TECHNIKER KRANKENKASSE
- VERBRAUCHERZENTRALE BADEN-WÜRTTEMBERG